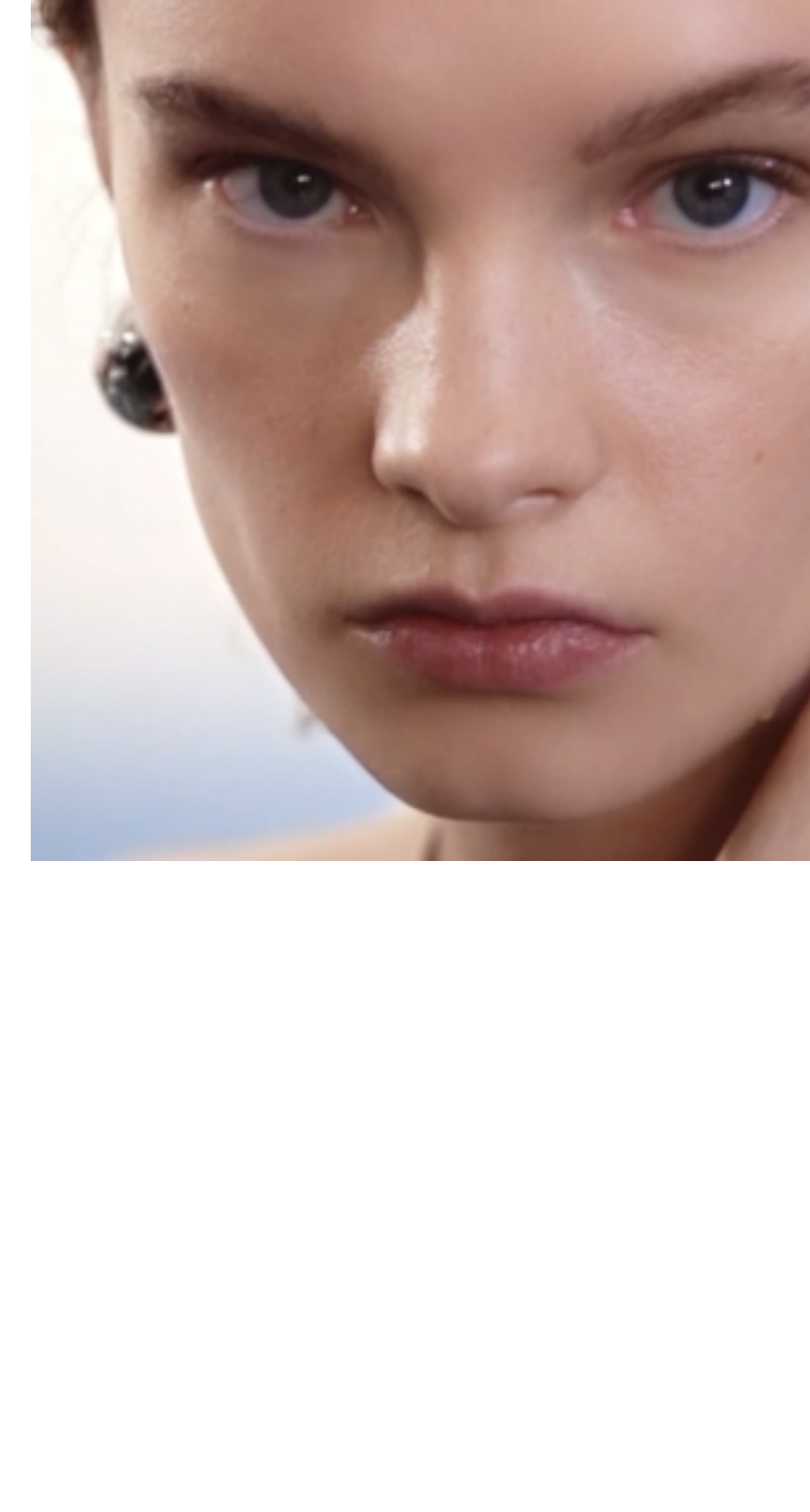


GIOVANNI RASPINI

Nessuna illusione, l'uomo anaffettivo non cambierà mai

— Anaffettivo o introverso? Attenzione ai primi segnali: impariamo a tutelarci!

ELLE DI CLAUDIA SANTINI 26/10/2021



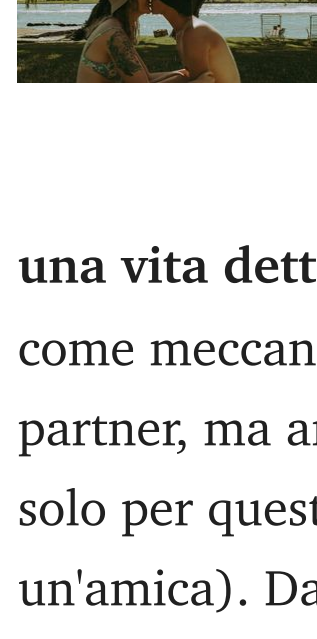
ATTUALITÀ

Quante volte ci è capitato di fermarci alle prime apparenze e sentenziare: "quella persona è troppo fredda"? L'abbiamo probabilmente pensato a proposito di un amico, del nuovo fidanzato della nostra BFF e – diciamo – anche di un Tinder date non particolarmente appassionante. Ci dimentichiamo però spesso che a un atteggiamento chiuso potrebbe corrispondere una semplice natura introversa (e che, quindi, richiede più tempo per aprirsi e dimostrare affetto) – o, in alcuni casi, un disturbo più serio. **Essere anaffettivi** rientra in quest'ultima categoria: nei casi più evidenti, **l'anaffettivo è bloccato dalla paura di amare**. Fisso, immobile, non riesce quindi a dimostrare il bene che prova per l'altro. Avrete forse sentito parlare di *Fai bei sogni*, l'autobiografia di Massimo Gramellini da cui Marco Bellocchio ha recentemente tratto un film: la storia della perdita di una madre e di un figlio che deve fare i conti con la paura di affezionarsi. Qualora non foste familiari con questa vicenda, vi consigliamo di andare subito a guardare questo film intenso e toccante interpretato da Valerio Mastandrea. Un vero capolavoro!

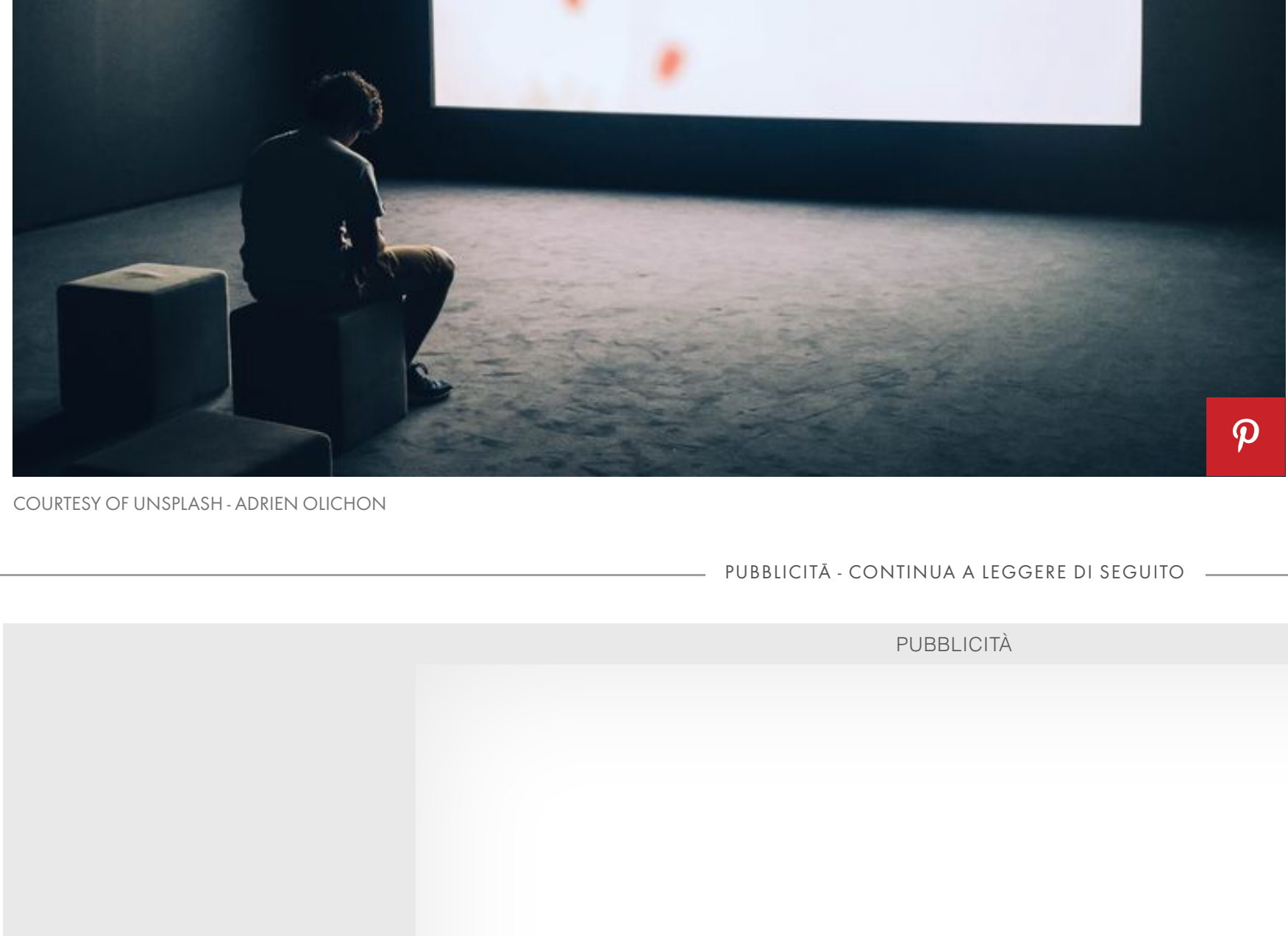
Vediamo insieme cosa s'intende quando si parla di **persona anaffettiva**, come comportarci e come tutelarci al meglio!

Come riconoscere una persona anaffettiva

Secondo Paolo Crepet (il noto psichiatra, sociologo e saggista italiano), **l'anaffettivo è chi vive una vita dettata solo dalla logica** e fatica a provare emozioni, giudicandole come meccanismi non razionali. La sua freddezza non è quindi solo verso il partner, ma arriva a tutto il suo vissuto: Crepet ricorda che l'avaro non lo è solo per questioni economiche ("avaro di soldi, avaro di sentimenti", diceva un'amica). Dal punto di vista strettamente terapeutico non si tratta però di un blocco: lo sarebbe qualora si trattasse di un solo ambito della vita dell'individuo. L'anaffettivo, invece, è perfettamente funzionante: solo, insomma, ha un problema a gestire la sua parte emotiva, con se stesso e con gli altri. Ma attenzione all'istinto da crocerossina: non è una malattia da cui guarire! Poco da fare, insomma, per la nostra BFF e il nuovo partner: secondo Crepet infatti, l'amore non dovrebbe/potrebbe curare e sarebbe sbagliato dedicare la propria vita ad accudire uomini incapaci di darci le emozioni che tanto cerchiamo. Mettiamoci l'animo in pace: **se si nasce anaffettivi, si muore anaffettivi**.

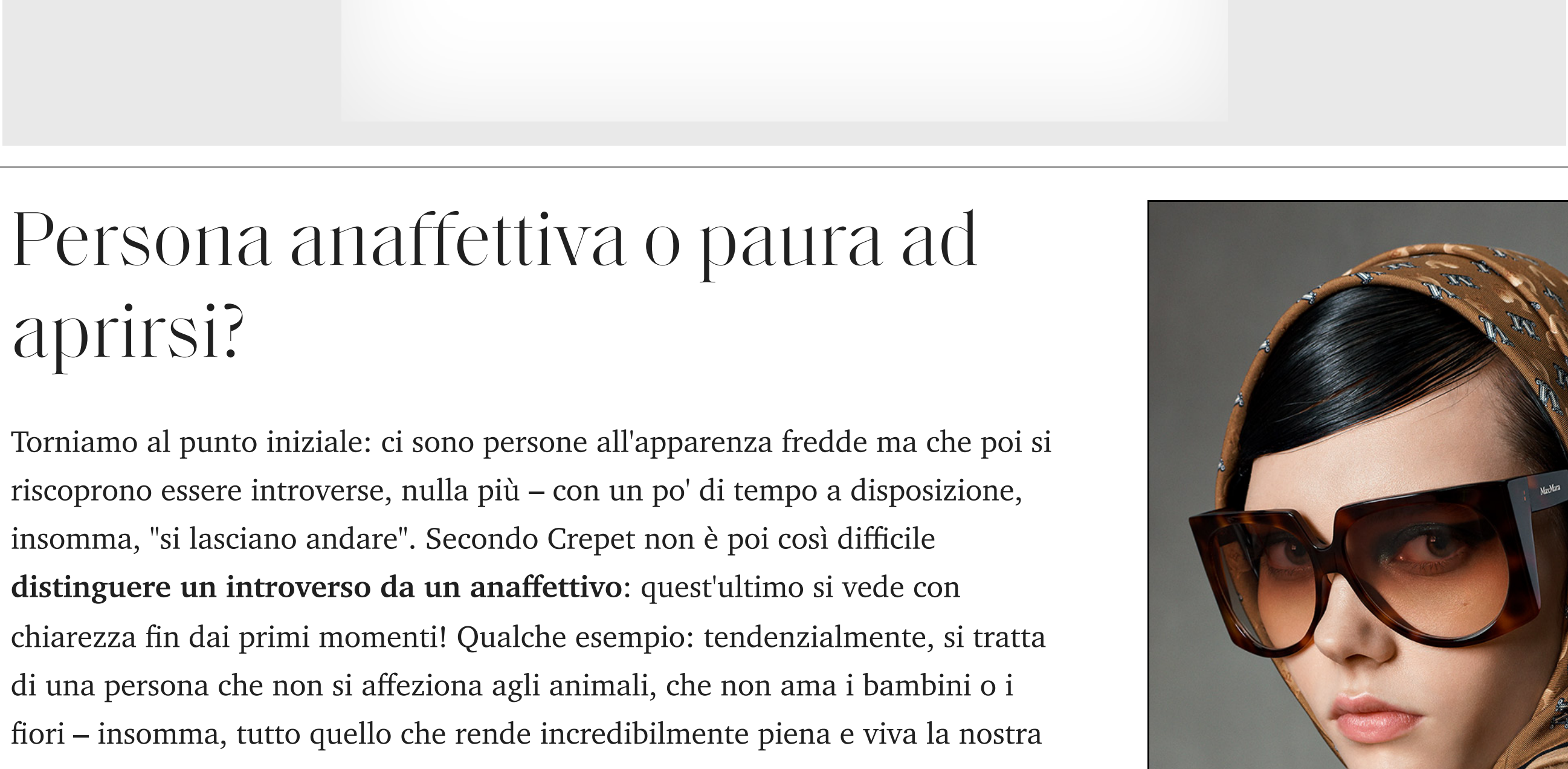


Nella tua coppia c'è vero amore o solo abitudine? Le domande da fare al first date secondo Tinder
Come attrarre e sedurre un uomo mentalmente



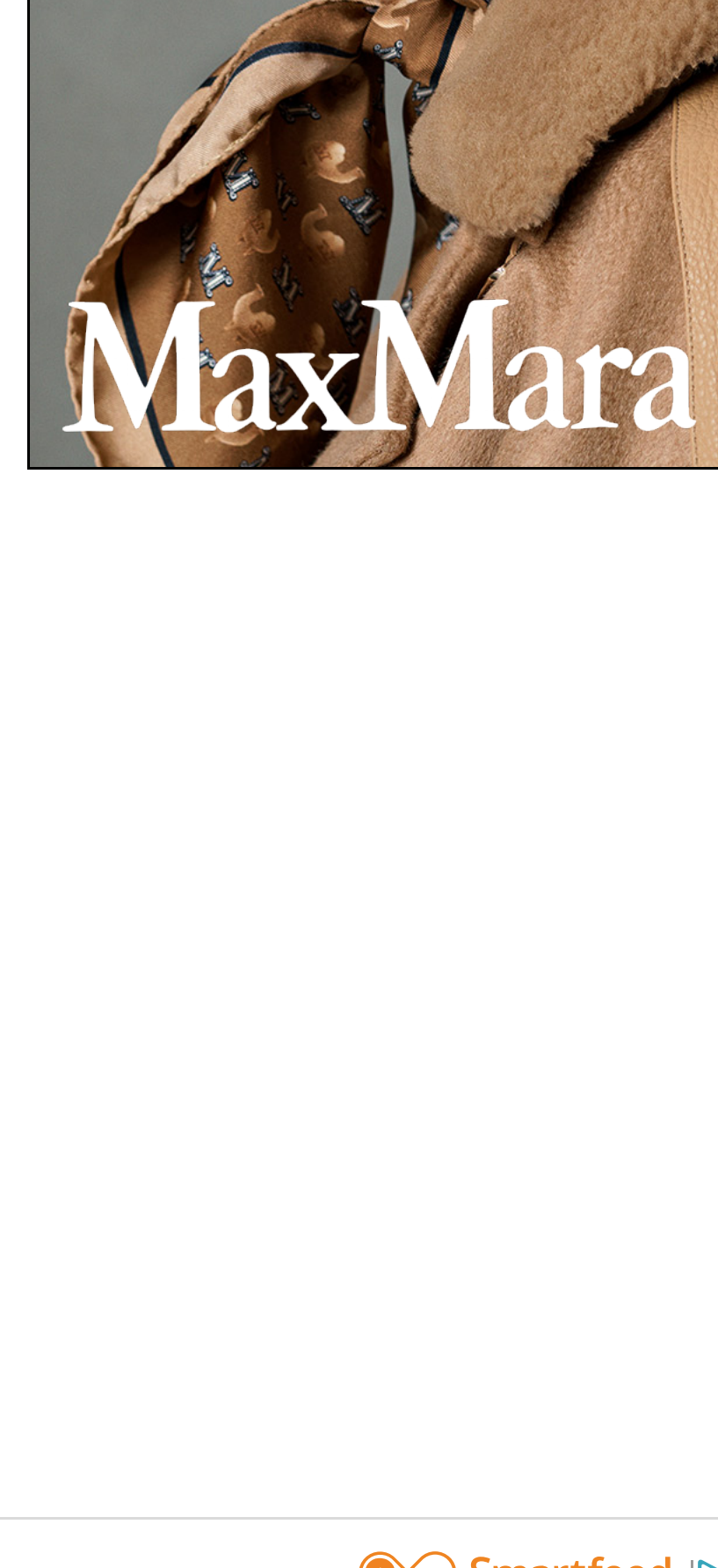
COURTESY OF UNSPLASH - ADRIEN OUCHON

PUBBLICITÀ - CONTINUA A LEGGERE DI SEGUITO



Persona anaffettiva o paura ad aprirsi?

Torniamo al punto iniziale: ci sono persone all'apparenza fredde ma che poi si riscoprono essere introverso, nulla più – con un po' di tempo a disposizione, insomma, "si lasciano andare". Secondo Crepet non è poi così difficile **distinguere un introverso da un anaffettivo**: quest'ultimo si vede con chiarezza fin dai primi momenti! Qualche esempio: tendenzialmente, si tratta di una persona che non si affeziona agli animali, che non ama i bambini o i fiori – insomma, tutto quello che rende incredibilmente piena e viva la nostra vita, facendoci emozionare! Eppure anche l'anaffettivo ha le sue passioni: un tratto comune a molti è quello del voler collezionare oggetti in modo strutturale e metodoso. Parliamoci chiaro: questi sono solo alcuni esempi e sarebbe certamente sbagliato affibbiare epiteti non propriamente corretti a chi, magari, semplicemente non è un animal lover! Come sempre, prendiamo tutto con le dovute precauzioni...



GLI ARTICOLI PIÙ LETTI DI ELLE.IT

- IL MEGLIO DELLA PARIS FASHION WEEK [LEGGI ORA](#)
- L'ITALIANA CHE HA SPOSATO L'ULTIMO ZAR [LEGGI ORA](#)
- LE PROTESTE DISPERATE DELLE DONNE AFGHANE [LEGGI ORA](#)
- I TAGLI CAPELLI DI TENDENZA PER L'AUTUNNO [LEGGI ORA](#)

Leggi anche Smartfeed

Quanto costa la pubblicità su Internet? (È incredibile)
Costi Pubblicitari | Ricerca annunci

Purificatore Daikin, elimina batteri, allergeni e virus. Provalo per un'aria sicura, sempre.
Daikin.it

Nasino chiuso? Un possibile rimedio per sonni tranquilli
Narhinel.it

Ecco quanto dovrebbero costare gli impianti dentali per la bocca intesa nel 2021
Impianti dentali | Ricerca annunci

Dal 1 al 30 Novembre ricevi 50€ di sconto sulla prima bolletta!
Accendi Coop Luce & Gas

Fatti il regalo perfetto: scegli tra i gioielli in oro Stroili.
Stroili

Intesa Sanpaolo al fianco di Jannik Sinner
Intesa Sanpaolo Group

Scegli Oggi il 30% di sconto, con Enel Energia.
Enel

I figli di Amal e George Clooney (grandissimi e bellissimi) insieme a papà e mamma sul...

Perché da oggi non potrete più fare a meno del Kale, super food della new generation

Il gioco Vintage "da giocare". Nessuna installazione.
Forge Of Empires

Chi è la figlia di Mario Draghi
Federica Draghi

[Foto] L'unico trucco del bicarbonato di sodio che tutti dovrebbero conoscere
Vitaminsnews

Sempre più persone stanno passando ai telefoni VoIP (guarda i prezzi)
VOIP | Ricerca annunci

Cristina Parodi mamma innamorata sempre e comunque ma oggi ancora di più e per un motivo validissimo

ALTRI DA

AMORE

Amare due persone contemporaneamente: possibile?

Restiamo amici

Chi è la figlia di Mario Draghi
Federica Draghi

Amore virtuale o amore platonico? Le differenze

Voglio un figlio... lui no!

Chi è la figlia di Mario Draghi
Federica Draghi

L'algoritmo dell'amore

L'amore tra Édith Piaf e Marcel Cerdan

Ricominciate a farci la corte

Baciarsi 9 volte al giorno rende felici

Anton Čechov e Olga Knipper

L'amore tra Arthur Rimbaud e Paul Verlaine

Case vacanze in Umbria
da 46€
[Prenota subito](#)

Case vacanze in Valtellina
da 57€
[Prenota subito](#)

Case vacanze alle Maldive
da 46€
[Prenota subito](#)

Case vacanze a Lerici
da 61€
[Prenota subito](#)

home to go_